



## **CURRICULUM VITAE.**

### **FABRICE BARILLEC**

#### **Etat civil.**

Né le 24 février 1976 à Carhaix-Plouguer (29)

Marié

Un enfant

Adresse professionnelle : 39, cours de Vincennes 75020 Paris

[fabricebarillec@gmail.com](mailto:fabricebarillec@gmail.com)

Langues :français langue maternelle, anglais niveau B1-B2, portugais niveau B1-B2

#### **Activité Professionnelle.**

Depuis 2006 : masseur-kinésithérapeute et thérapeute manuel libéral dans un cabinet situé cours de Vincennes à Paris 20.

De septembre 2001 à fin 2005 : masseur-kinésithérapeute libéral assistant collaborateur dans un cabinet situé cours de Vincennes à Paris 20.

Juillet et Aout 2001 : masseur-kinésithérapeute libéral remplaçant dans un cabinet libéral à Quimper (29).

De janvier 2016 à décembre 2021 : directeur associé et co-fondateur de la société de formation GBF

De juin 2013 à juillet 2015 : directeur pédagogique de l'Institut de thérapie manuelle de Paris.

De 2012 à juillet 2015: directeur technique de l'Institut de thérapie manuelle de Paris et co-responsable de la formation ITMP Réunion.

Depuis 2011 : enseignant École de kinésithérapie de la Pitié Salpêtrière AP-HP, chargé d'enseignement en cinésiologie et physiologie articulaire.

De 2010 à 2015: enseignant ORREK Paris, ORREK Aquitaine.

De 2008 à juillet 2015 : enseignant ITMP Paris

De 2008 à 2011 : enseignant École de shiatsu André Nahum, Paris.

De décembre 2001 à juin 2009 : enseignant École de kinésithérapie de Paris (ADERF).

## **Diplômes et formations.**

Octobre 2023 : formation Mulligan niveau 2 quadrant inférieur

Mars 2023 : formation Mulligan niveau 1 quadrant supérieur

Décembre 2022 : certification en thérapie manuelle orthopédique, concept Maitland

Décembre 2021 : validation niveau IIb, formation TMO, concept Maitland

Octobre 2020 : formation cheville traumatique, Massamba M'baye, GBF

Juin 2020 : validation niveau IIa formation TMO, concept Maitland

Octobre 2019 : validation niveau I formation TMO, concept Maitland

Avril et septembre 2018 : Formation McKenzie A et B

Juin 2017 : formation épaule non opérée, Matthieu Loubière, Théma.

Mars 2015 : training structurel, masterclass techniques structurelles, Laurie Hartman, CFPCO.

Mai 2013 : obtention du diplôme d'ostéopathe, SDO.

Mars 2011 : formation Niromathé

Juin 2010 : masterclass techniques HVLA minimum leviers, José Kunzler, CFPCO.

Décembre 2009 : formation à la prise en charge du patient aigu, David Tatton, CFPCO.

Mai 2009 : formation aux techniques HVLA minimum leviers, José Kunzler, CFPCO.

Année 2008: formation complémentaire ITMP : séminaires de formation dans les domaines suivants : abord viscéral, crânien, abord de l'articulation temporo-mandibulaire, techniques de Jones (strain et counter strain), uro-gynécologie.

Année 2006 et 2007 : formation en thérapie manuelle ITMP, comprenant techniques articulaires, myotensives (levées de tension et inhibition) et fasciales.

De 2002 à 2005 : formation en thérapie manuelle ostéopathique générale, MTM, Paris.

Juillet 2001 : obtention du DE de masseur- kinésithérapeute.

Septembre 1998 à juin 2001 : IFMK ADERF, Paris.

## **Activités ordinales.**

Septembre 2014 : élu vice-président du conseil départemental de l'Ordre des masseurs-kinésithérapeutes de Paris.

Septembre 2012 : élu conseiller titulaire au conseil départemental de l'Ordre des masseurs-kinésithérapeutes de Paris.

## **Expérience de formateur.**

Formateur régulier pour les organismes suivant : GEM-K à Dole et Troyes, Kiné & co formations à Metz, Nancy et Strasbourg, Kiné Lille Formations à Lille, Synetic Formations à Aix-les-Bains, Alister à Mulhouse et diverses missions en secteur salarié en France métropolitaine et outre-mer, IHEPS Casablanca et Marrakech et Physiocadémie. Les formations portent essentiellement sur l'enseignement de la prise en charge kinésithérapique des cervicalgies et lombalgies, les techniques articulaires appliquées au rachis, les rachialgies aiguës et la thérapie manuelle générale.

Depuis 2016 : DIU spécialité en masso-kinésithérapie du sport INSEP : chargé d'enseignement : cervicalgie et techniques kinésithérapiques adaptées au rachis cervical.

Année 2015 et 2016 : Ecole de kinésithérapie de Saint-Maurice : chargé d'enseignement : initiation à la thérapie manuelle.

Depuis 2011 : Ecole de kinésithérapie de la Pitié Salpêtrière AP-HP, chargé d'enseignement : cinésiologie (1<sup>ère</sup> année), rééducation du rachis (2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année), raisonnement clinique

Juin 2011 : Format Kiné Annecy, formation aux techniques structurelles pour la fédération française de ski.

Mars 2011 : ITMP La Réunion, formateur en thérapie manuelle, techniques articulaires et levées de tension musculaires.

Depuis 2010 : ORREK Paris, abord manuel des cervicalgies

ORREK Aquitaine, thérapie manuelle du rachis dorsal et cervical.

Depuis 2008 : ITMP Paris, formateur en thérapie manuelle, techniques articulaires et levées de tension musculaires.

Depuis 2008 : Ecole de shiatsu André Nahum, Paris, formation en anatomie ostéo-articulaire et viscérale.

De décembre 2001 à juin 2009 : Ecole de kinésithérapie de Paris, chargé d'enseignement : techniques passives des membres et du rachis, rééducation en rhumatologie et rééducation des pleurésies.

## **Publications et congrès.**

Thérapie manuelle du genou, F.Barillec, A.DelaFontaine, M.Pillu, Elsevier Masson, août 2024

Le passif au service de l'actif: pour une approche hands-on raisonnée et raisonnable avec François Angelliaume, les Rencontres Euro-physio, 8 juin 2024

Work-shop Modulation symptomatique, force, endurance: les exercices incontournables pour le rachis cervical, les Rencontres Euro-physio, 8 juin 2024

Work-shop Thérapie Manuelle Orthopédique appliquée aux lombalgies, 12<sup>ème</sup> congrès de l'ASTP, Sousse (Tunisie), 18 février 2024.

Prise en charge des lombalgies : une approche transversale, 12<sup>ème</sup> congrès de l'ASTP, Sousse (Tunisie), 17 février 2024.

Mobilisations et manipulations lombo-pelviennes: mythes et réalités, 12<sup>ème</sup> congrès de l'ASTP, Sousse (Tunisie), 17 février 2024.

Les douleurs sacro-iliaques, 12<sup>ème</sup> congrès de l'ASTP, Sousse (Tunisie), 17 février 2024.

Méga-Guide Pratique de kinésithérapie, Michel Dufour, Santiago Del Valle Acedo, Elsevier Masson, février 2021

Reliability of pressure pain threshold to discriminate individuals with neck and low back pain, Carlos A M Zicarelli, João Paulo M Santos, Regina Célia Poli-Frederico, Rubens A Silva, Fabrice Barillec, Gilles Barette, Ligia M lida, Priscilla P Russo, Lino L S Larangeira, Marcos T P Fernandes, Karen B P Fernandes, Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation, 2020 Dec 30.

Comparison between high-velocity low-amplitude manipulation and muscle energy technique on pain and trunk neuromuscular postural control in male workers with chronic low back pain: A randomised crossover trial, Leandro A Sturion, Alexandre H Nowotny, Fabrice Barillec, Gilles Barette, Gabriela K Santos, Fellipe A Teixeira, Karen P Fernandes, Rubens da Silva, Sud African journal of physiotherapy, 2020 Oct 26;76(1):1420.

Quelle place pour les techniques passives à l'heure du modèle bio-psycho-social, conférence en ligne, Curitiba mais fisio, 31 octobre 2020

Les points clefs sur la règle de la concavité/convexité, capsule vidéo en ligne, Les Rencontres Euro-Physio, mai 2020

Bilan diagnostique du patient cervicalgique : une approche symptomatique, Conférence en ligne, Vous Kiné, 13 avril 2020

Les marqueurs symptomatiques dans la cervicalgie non spécifique, Les Rencontres Euro-Physio, Lille, 25 janvier 2020

Thérapie manuelle et rééducation des lombalgies: mise à jour et essai de modélisation transversale, after-work Physiosud, Saint-Raphaël, 11 avril 2019

La prise en charge des cervicalgies non spécifiques à l'épreuve de l'evidence based practice : une approche transversale, Congrès National de la kinésithérapie, Paris, 17 juin 2018.

Thérapie manuelle et cervicalgie, 13<sup>ème</sup> journée de la kinésithérapie, Marseille, 20 mai 2017.

Concilier les modèles biomécanique et biopsychosocial dans la prise en charge quotidienne des lombalgies, 40<sup>ème</sup> journée régionale de rééducation, Deauville, 18 mars 2017.

Loubiere M, Thierry G, Barillec F, Barette G. Mobilisations spécifiques. EMC - Kinésithérapie-Médecine physique-Réadaptation 2017;13(2):1-21 [Article 26-071-A-10].

Prise en charge des cervicalgies et evidence based practice. 3<sup>ème</sup> symposium de thérapie manuelle de Teresina, 16 avril 2016.

Cervicalgies et lien cervico-thoracique : données de la littérature, diagnostic étiologique et traitement raisonné en thérapie manuelle. UNOPAR, Londrina, 30 septembre 2015.

La place des problématiques viscérales en kinésithérapie : une approche raisonnée et pragmatique. Fabrice Barillec. Les conférences de l'ENKRE, 14 avril 2015.

Le pied en thérapie manuelle. Fabrice Barillec. 2<sup>ème</sup> symposium de thérapie manuelle, Balneario Camboriu, 14 septembre 2014.

Abord articulaire structurel du rachis en douceur. Fabrice Barillec. Les ateliers de thérapie manuelle, 20 septembre 2014.

L'approche musculaire en thérapie manuelle. Fabrice Barillec. CIFEPK, 8 février 2014.

Approche du traitement manuel des cervicalgies en position assise. Partie 2. Barillec Fabrice, Barette Gilles, Laino Angela, Profession Kinésithérapeute n°45 (décembre-janvier-février 2014).

Approche du traitement manuel des cervicalgies en position assise. Partie 1. Barette Gilles, Barillec Fabrice, Laino Angela, Profession Kinésithérapeute n°44 (septembre-octobre-novembre 2013).

Cervicalgies et lien cervico-thoracique. Fabrice Barillec. Les rencontres de Format'kiné, 5 octobre 2013.

Normaliser le rachis cervical sans manipulation. Fabrice Barillec. Les rencontres de Format'kiné, 5 octobre 2013.

Le syndrome de la traversée thoraco-brachiale. Fabrice Barillec. 1<sup>er</sup> symposium international de thérapie manuelle, Balneario Camboriu, 8 septembre 2013.

Approche des cervicalgies d'origine discale, Arnaud Cérioli, Damien Philippeau, Gilles Barette, Fabrice Barillec, Xavier Dufour, Kinésithérapie Scientifique 2013 ; 541 : 5-9.

Proprioception du rachis cervical : une approche actualisée, Arnaud Cérioli, Damien Philippeau, Gilles Barette, Fabrice Barillec, Xavier Dufour, Kinésithérapie Scientifique 2013 ; 541 : 11-18.

Expérience d'e-learning en IFMK, Arnaud Cérioli, Damien Philippeau, Gilles Barette, Fabrice Barillec, Xavier Dufour, Kinésithérapie Scientifique 2013 ; 541 : 29-32

Cervicalgie versus cervicalgies, Gilles Barette, Fabrice Barillec, Matthieu Loubière, Xavier Dufour, Kinésithérapie Scientifique 2013 ; 540 : 5-6.

Cervicalgie : bilan d'exclusion, différentiel et diagnostic kinésithérapique, Gilles Barette, Fabrice Barillec, Matthieu Loubière, Arnaud Cérioli, Xavier Dufour, Kinésithérapie Scientifique 2013 ; 540 :7-9.

Organisation musculaire du rachis cervical, Gilles Barette, Fabrice Barillec, Frédéric Estampe, Patrick Ghossoub. Kinésithérapie Scientifique 2013 ; 540 : 11-16.

Cervicalgie basse d'origine haute versus cervicalgie haute d'origine basse, Fabrice Barillec, Gilles Barette. Kinésithérapie Scientifique 2013 ; 540 : 17-21.

Bilan de la cervicalgie en thérapie manuelle, Matthieu Loubière, Gilles Barette, Fabrice Barillec. Kinésithérapie Scientifique 2013 ; 540 : 23-28.

Libération des tissus mous dans le cadre de la cervicalgie, Gilles Barette, Frédéric Estampe, Fabrice Barillec, Xavier Dufour. Kinésithérapie Scientifique 2013 ; 540 : 29-33

Normaliser le rachis cervical sans manipulation vertébrale, Fabrice Barillec, Gilles Barette, Arnaud Cérioli. Kinésithérapie Scientifique 2013 ; 540 : 35-38.

Prise en charge des syndromes de la traversée thoraco-brachiale, Gilles Barette, Fabrice Barillec. 4<sup>èmes</sup> journées francophones de kinésithérapie, 9 février 2013.

Le bilan kinésithérapique rachidien vu par la thérapie manuelle, Xavier Dufour, Gilles Barette, Fabrice Barillec. Kinésithérapie Scientifique N°518-Février 2011.

Traiter les tensions musculaires en thérapie manuelle, Gilles Barette, Arnaud Cérioli, Xavier Dufour, Fabrice Barillec. Kinésithérapie Scientifique N°519-Mars 2011.