



Mathieu ALVAREZ

PASSIONNÉ, CURIEUX, RIGoureux

MASSEUR-KINÉSITHÉRAPEUTE D.E

RÉATHLÉTISATEUR

PROFIL PERSONNEL

Passé par STAPS, puis l'école de kiné de Dijon où j'ai été diplômé en 2017. Je continue à enrichir mon parcours professionnel via diverses formations et rencontres. Être curieux dans le monde du sport me donne la possibilité de partager mon expérience et d'apprendre de celle des autres.

COORDONNÉES

☎ 07 78 88 22 54

✉ mathieualvarez7@gmail.com

🏠 44A rue de Longvic 21000 Dijon

QUALIFICATIONS

- Thérapie manuelle et manipulations
- Rééducation et réathlétisation
- Suivi et accompagnement de sportif
- Analyse biomécanique et gestuelle
- Anglais B2 - Espagnol B1 - Italien A1

SPORTS ET LOISIRS

- Trail, Cross-Fit, Yoga
- Société de Physiothérapie de Bourgogne Franche-Comté (Trésorier)
- Co-Fondateur de (RE)START
- Groupe d'oenologie

FORMATION CONTINUE

- *Thérapie manuelle du sport (Kiné Formations)* - 2018
- *Réathlétisation du genou (Athletic Lyon)* - 2019
- *Méthode McKenzie® MDT Certifié* 2022
- *Diplôme en préparation physique (SSCS)* - 2019
- *Thérapie Neuro-Motrice (Pro-FTS)* - 2020
- *FIFA Medecine Diploma* - 2020
- *TRAICK (Prise en charge du coureur)* - 2020
- *KinéPro-Sport (K-LYF)* - 2020/2021
- *200 Hours Teaching Yoga* - 2021
- *Mulligan Concept (MWM)* - 2022
- *Entretien motivationnel (GEM-K)* - 2022
- *EXOS performance specialist course* - 2022
- *DU Sport et locomotion (LIBM Saint-étienne)* - 2023
- *Training Thérapie School* - 2023/2024
- *K-Swiss Mentorship* - à venir

EXPERIENCE DE TERRAIN

- *Cabinet libéral orienté sport* - depuis 2017 à Dijon
- *Ligue de Tennis Bourgogne Franche Comté* - depuis 2018
- *CREPS Bourgogne Franche Comté* - Depuis 2019
- *Centre de formation ASPTT Dijon U19* - Depuis 2019
- *ASPTT Foot N3* - Depuis 2023
- *Enseignant vacataire en IFMK (Dijon/Nevers)* - depuis 2020
- *Assitant en formation continue (K-LYF)* - 2022/2023