

Curriculum Vitae



Nom	Matthieu Loubiere
Titres Académiques	Kinésithérapeute DE, Fellow OMT-France, CMP Certified Mulligan Practitioner, Ostéopathe DO, MSc Science de l'éducation, DU méthodologie recherche clinique
Poste Actuel	Praticien Libéral, Formateur en formation Initiale et Continue, Gérant de société de formation, Podcasteur
Date de naissance	05.07.1983
Situation Familiale	Marié, 2 enfants
Adresse	12 rue du Ravelin 10000 TROYES
Téléphone	+ 33 6 07 50 32 43
Email	loubiere.m@gmail.com
Site internet	www.gem-k.com

FORMATIONS ACADEMIQUES ET CERTIFIANTES

2022	Fellow-OMT-Fr OMT France
2022	CAP Cuisine CFA Pont Sainte Marie, Académie de Reims
2021	Cycle Maitland niveau 2b GEM-K Troyes
2021	CMP Certificate Mulligan Practitioner GEM-K, Dole
2017 - 2018	DU Méthode en recherche clinique Université de Bordeaux

2016 - 2018	Cycle Maitland niveau 2a IMTA, Lutry
2013 - 2014	MSc Science de l'éducation IFCEES et Université Montpellier III
2009 - 2012	Diplôme national d'ostéopathie DNO COS, Gennevilliers
2006 - 2008	Certificat Thérapie Manuelle ITMP ITMP, Paris
2002 - 2005	DE Masseur Kinésithérapeute ADERF Paris
2001	Baccalauréat Serie S Mention Assez Bien Lycée Jules Ferry, Conflans Saint Honorine

FORMATIONS DIVERSES

2024	Epaule opérée - Les sutures de la coiffe des rotateurs : de la chirurgie à la rééducation. Philippe, COLIN, Solène GAIN, Agence EBP
2023	Thérapie Manuelle Orthopédique : Mécanismes et résultats clinique, Chad COOK, Agence EBP
2023	Kinésio Taping, Geoffrey DELAS, GEM-K
2023	Le Genou Ligamentaire, Florian Forelli, GEM-K
2022	MDT McKenzie Niveau C, Gabor Sagi
2022	Tendinopathies Hanche et Bassin, Alison Grimaldi, e-book, Agence EBP
2021	La cheville traumatique, Massamba M'Baye
2021	Douleur et Neurosciences, Jerry Drapper-Rody, Laurent Fabre et Marco Gabutti
2021	Renforcement musculaire, Massamba M'Baye
2021	Entretien Motivationnel, Céline André-Jean
2020	Know Pain, E-Learning, Mike Stewart

2020 Gainage du pied, François Fourchet

2019 Screenig médical pour les kinésithérapie, Kerstin Luedtke

2019 Examen Clinique EBP de l'épaule, Angela Cadogan

2019 MCTA Mulligan – Quadrant supérieur et quadrant inférieur

2019 Thérapie Manuelle des Céphalées, César Fernandez De Las Penas

2018 - 2019 MDT McKenzie Partie A, B

2018 - 2019 Hypnose en Kinésithérapie, Théo Chaumeil

2018 Technique Neuro-Dynamique perfectionnement, François Angelliaume

2018 Cor-Kinetic, Ben Cormack

2018 Cours Intensif en Anglais –EF Center Manchester

2017 Technique Neuro-Dynamique, François Angelliaume

2017 Éducation à la douleur, Pierre Fisette

2017 Raisonnement clinique, Pierre Fisette

2017 Réentraînement du contrôle moteur du patient lombalgique, Paul Hodges

2017 Examen clinique, Chad Cook

2016 Thérapie manuelle du genou, Stéphane Martine

2015 Triggers Points, Alexis Baumes

2015 Thérapie articulaire intégrative, David Tatton

2015 L'épaule les étapes du succès, Jo Gibson

2015 Posturologie Clinique, Eric Matheron

2015 Crochetage musculo-aponévrotique, Gilles Barette

2014 Techniques neuro-méningées, Arnaud Cerioli

2014 Formation recherche documentaire et analyse critique d'article, Violette Bruyneel

2013 - 2014	Les chaines physiologiques, Busquet
2013	Processus de développement des compétences des étudiant MK
2013	Formation référent mémoire, IFMK Dijon
2012	Place de l'extension dans la lombalgie, Arnaud Cerioli
2011	Formation au Taping, Marc Baudy
2009	Dysfonctions de l'articulation temporo-mandibulaire, Gilles Barette
2009	<i>Strain Counterstrain</i> » de JONES membres et rachis, ITMP
2009	Abord manuel viscéral, Gilles Barette
2009	Rééducation uro-gyneco, ITMP
2008	Méthode CGE, Thierry Marc
2006	Levées de tension, Gilles Barette
2006	Techniques Musculo-Aponévrotiques, Gilles Barette
2005	Mobilisations spécifiques du rachis, Gilles Barette

EXPERIENCE D'ENSEIGNANT ET DE FORMATEUR

Depuis 2009	Formateur en IFMK (Dijon, Montbéliard, Besançon CEERRF, Liège...)
	Matières enseignées : <ul style="list-style-type: none"> - Technologies de bases (levées de tension, morphologie, biomécanique, mobilisations spécifiques...) - Musculo-squelettique (rachialgies, membre supérieur) - Divers (méthodologie de recherche, raisonnement clinique, esprit critique, tests diagnostics, sciences de l'éducation...)
Depuis 2007	Formateur en formation continue
Depuis 2021	Formateur pour Physio Académie.

Depuis 2007	Intervenant régulier à Kiné Lille Formation, Kiné & Co formations, Synetic Formation, GBF Formation, Habilis développement, IPPP, ACCES Formation, Shake up
Depuis 2007	Intervenant en secteur hospitalier (Hôpital de Nevers, Hôpital de Dreux)
Depuis 2009	Intervenant permanent au sein de l'ORREK FC devenue GEM-K (Cycle thérapie manuelle, abord manuel de l'épaule, abord manuel du pied)
2013 – 2015	Intervenant régulier au sein de Saint Denis Ostéo, Ecole de formation en ostéopathie
2012 – 2014	Intervenant régulier dans la prise en charge des épaules à Format Kiné
2007 – 2015	Intervenant régulier en thérapie manuelle à l'Institut de Thérapie Manuelle Parisien (ITMP) (75)
2007 - 2013	Intervenant en thérapie manuelle à l'ORREK aquitaine (33), Allister

ACTIVITES DE KINESITHERAPEUTE

Depuis 2016	Exercices libéral à mi-temps en cabinet à Sainte Savine (10) puis Troyes
2009 - 2016	Exercices libéral à mi-temps en cabinet à Dole (39)
2008 - 2009	Exercice libéral en cabinet à Versailles (78)
2006 - 2007	Suivi de l'équipe de Handball de Conflans St Honorine (78) en D2
2005 - 2006	Exercice libéral à mi-temps en cabinet à Cergy (95)
2005 - 2008	Exercice libéral en cabinet à Andrésy (78)
2005	Kinésithérapeute personnel du tennisman Arnaud Di Pasquale sur sa tournée Européenne

ACTIVITES ANNEXES

2024	Expert CMK pour la CNP Musculo-Squelettique Epaule Coude
------	--

Depuis 2023	Relecteur expert pour la HAS.
Depuis 2022	Création de contenu pour les réseaux sociaux. Animation d'un compte consacré à la TMO
Depuis 2020	Reviewer pour Kiné la revue
Depuis 2019	Co-crédation des Rencontres Euro-Physio. Gestion du comité scientifique pour la 1 ^{er} et 2 nd édition
Depuis 2017	Animation d'un Podcast et d'un blog professionnel, GEM-K
Depuis 2018	Traduction, Interprétariat pour GEM-K (Ben Cormack, César Fernandez De Las Penas, Claus Beyerlein, Kerstin Luedtke, William B Boissonault, Stefan Schieller, OMT France)
Depuis 2012	Gérant associé à GEM-K Formation
Depuis 2012	Recherche et développement, organisation de cours, relation client pour GEM-K Formation
Depuis 2010	Jury DE Bourgogne (2010- 2017 ; 2019 - 2024) et IDF (2014 – 2016 - 2019)
Depuis 2011	Encadrement d'étudiants pour l'élaboration du mémoire soutenu au Diplôme D'État
2014 – 2015	Directeur scientifique de l'ITMP
2012 – 2013	Conseiller scientifique de l'ITMP
2009 – 2013	Responsable de la formation des formateurs assistants au sein d'ITMP
2008 – 2015	Responsable de promotion (2 ^e année) au sein du cursus thérapie manuelle de l'ITMP

ASSOCIATIONS

Depuis 2020	Responsable et membre du comité scientifique des 1 ^{er} et 2 nd rencontres Euro-Physio
2019	Membre du comité scientifique des JFK 2019
Depuis 2015	Membre d'OMT France

Depuis 2013

Membre de la SFP

LANGUES

Français, langue maternelle

Anglais, courant (Niveau C2)

Allemand, niveau scolaire

Japonais, débutant

PRIX

Février 2019

Grand Prix de la SFP 2019.

PUBLICATIONS

Loubiere M. Place du travail actif dans le traitement de l'épaule gelée. *Kinesither Rev* (2024), <http://dx.doi.org/10.1016/j.kine.2024.04.007>

Burgy F, **Loubiere M**, Orta C, Gouteron A. La coopération médecins et masseurs-kinésithérapeutes en Côte-d'Or : état des lieux et recherche d'éléments d'optimisation. *Journal de Traumatologie du Sport* (jan 2024),

Mansano C, **Loubière M.** Modalités d'application (intensité et tâches fonctionnelles) de la rééducation des membres supérieurs par mouvements bilatéraux simultanés chez le patient post accident vasculaire cérébral : une revue de la littérature. *Kinésithérapie, la Revue.* 2023;23(259):11.

Loubiere M, Poiffaut C. Efficacité d'un programme de rééducation basé sur « la procédure de modification des symptômes de l'épaule » chez les patients ayant des douleurs liées à la coiffe des rotateurs : Une étude contrôlée randomisée. *Kinésithérapie, la Revue.* N° 232, pp 10. 2021

Loubiere M. Impacts du parcours, des choix de formations et des réseaux sociaux sur les croyances de physiothérapeutes français : une étude transversale. *Mains libres*, N°4, pp. 235-244. 2020 Déc

Loubiere M. Impact du parcours, des choix de formations et des réseaux sociaux sur les croyances des kinésithérapeutes francophones : Une étude transversale. *Kinésithérapie, La Revue* N°206 : 59. 2019 Fev

Loubiere M. Étude de l'enseignement de l'esprit critique et son impact sur les représentations des étudiants en kinésithérapie. *Kinésithérapie, la Revue*. 2017.

Loubiere M, Thierry G, Barillec F, Barette G. Mobilisations spécifiques. *EMC - Kinésithérapie-Médecine physique-Réadaptation* 2017;0(0):1-21

Barette G, Barillec F, **Loubiere M.** Impact du STTB dans les activités socio-professionnelles et prise en charge kinésithérapique. *De kiné à kiné*. N° 13, pp 5-8. 2016 Sep

Gautier J, **Loubiere M.** Neurophysiologie et synergies motrices au niveau du membre inférieur chez l'homme : conséquences pratiques dans l'analyse et le traitement en chaînes musculaires. *Kinésithérapie scientifique*, N°576, pp. 13-23. 2016 Mai

Loubiere M. MR13 – Démarche scientifique et esprit critique : impact sur les étudiants en masso-kinésithérapie. *Kinésithérapie, la Revue*. 16. 48. 2016

Loubiere M, Thierry G, Inchauspe P et al. Interrelation épaule/rachis cervical et contraintes d'origine professionnelles (2e partie). *Kinésithérapie scientifique*, N°563, pp. 43-49. 2015 Jui

Srour F, Barette G, **Loubiere M.** Rééducation des épaules douloureuses non opérées, non instables. *Encyclopédie Médico-Chirurgicale*. 26-208-G- 10. 2015.

Loubiere M, Baduel D, Thierry G et al. Interrelation épaule/rachis cervical et contraintes d'origine professionnelles (1er partie). *Kinésithérapie scientifique*, N°567, pp. 27-39. 2015 Mar

Thierry G, **Loubiere M.** Abord scapulaire de la pathologie gléno-humérale. *Kinésithérapie scientifique*, N°561, pp. 31-40. 2015 Jan

Loubiere M. Lombalgie et thérapie manuelle : une approche étiologique. *Kinésithérapie, la Revue*. 14. 37-38. 2014

Tixier A, Barette G, **Loubiere M,** Dufour X. Evaluation de l'épaule du nageur. Evaluation de l'épaule du Nageur : (2ème partie). *Mains libres*, N°6, pp. 221-229. 2013 Sep

Tixier A, Barette G, **Loubiere M,** Dufour X. Evaluation de l'épaule du nageur. Evaluation de l'épaule du Nageur. *Mains libres*, N°5, pp. 181-190. 2013

Srour F, Dumontier C, **Loubiere M,** Barette G. Evaluation clinique fonctionnelle des épaules douloureuses non opérées. *Encyclopédie Médico-Chirurgicale*. 2013.

Loubiere M, Barette G, Barillec F. Bilan de la cervicalgie en thérapie manuelle. *Kinésithérapie scientifique*, N°540, pp. 23-28. 2013 Fév.

Barrette G, Barillec F, **Loubiere M** et al. Cervicalgie versus Cervicalgies. *Kinésithérapie scientifique*, N°540, pp. 5-6. 2013 Fév

Barrette G, Barillec F, **Loubiere M** et al. Cervicalgie Bilan d'exclusion, différentiel et diagnostic. *Kinésithérapie scientifique*, N°540, pp. 7-9. 2013 Fév

Tixier A, **Loubiere M**, Barette G, Dufour X Evaluation et rééducation de l'épaule du nageur (2e partie). *Kinésithérapie scientifique*, N°538, pp. 13-23. 2012 Dec

Tixier A, Barette G, **Loubiere M**, Dufour X. Evaluation de l'épaule du nageur. *Kinésithérapie scientifique*, N°535, pp. 5-15. 2012 Sep

Collectif. Manuel Pratique de techniques articulaires spécifique. 2010.

Dufour X, Barette G, Ghossoub P, **Loubiere M**. Arrêtons de soigner la lombalgie. *Kinésithérapie scientifique*, N°506, pp. 11-17. 2010 Jan

Loubiere M. Rachis cervical et épaule, une continuité anatomique et fonctionnelle. *Profession Kiné*. Supplément N°29. 2009 Dec.

CONGRES - PRESENTATIONS

Juin 2024	Comment la thérapie manuelle peut influencer le recrutement musculaire : Exemples pratiques. Rencontre Euro-Physio
Décembre 2023	Place de l'actif dans l'épaule gelée. SPB
Décembre 2023	Hands On, Hands Off, le juste équilibre. CDO Côte d'Or
Décembre 2023	Thérapie manuelle du membre supérieur chez le sportif, pourquoi et comment ? Symposium un sport une blessure. Kiné and Co
Octobre 2023	Douleurs d'épaule et cancer du sein ? Evaluation et traitement kinésithérapique. Kiné Lille Formation
Mars 2023	JFK 2023, Place de l'actif dans l'épaule gelée.
Juillet 2022	Soirée Live Physio Académie - L'épaule gelée.
Février 2022	L'épaule gelée, un sujet brûlant. CIFEPK Tours.

Décembre 2021	S'épauler entre médecin et kinés. L'épaule du patient, de la consultation à la rééducation. Société de Physiothérapie de Lorraine. Nancy
Septembre 2021	L'épaule tendineuse et l'épaule instable. Soirée d'information. CDO de l'Aube. Troyes
Mai 2021	JFK 2021 - Efficacité d'un programme de rééducation basé sur « la procédure de modification des symptômes de l'épaule » chez les patients ayant des douleurs liées à la coiffe des rotateurs : Une étude contrôlée randomisée.
Décembre 2020	Kobus - Les 8 points clés pour un examen clinique réussis
Décembre 2020	Congrès JDK – Et si votre lombalgie n'était pas pour moi ?
Septembre 2020	Epaule et cancer du sein : Regard croisé pour une pratique EBP, Congrès IPPP
Juin 2020	« Et vous me dites que vous avez mal à l'épaule ? Parlons-en ». Conférence CNKR
Janvier 2020	Rencontres Euro-Physio 2020 : Techniques Passives et capsulite en phase froide. La place du Hand Off
Septembre 2019	Capsulite rétractile – Mise au point. Synetic Formation.
Mars 2019	Venez apprendre à tester vos superpouvoirs ! Association Aubeoise de veille et d'information zététique.
Février 2019	Impacts du parcours, des choix de formations et des réseaux sociaux sur les croyances des Kinésithérapeutes francophones : Une étude transversale. JFK 2019
Décembre 2018	Radiculalgie ou douleur référée lombaire ? Céphalées cervicogéniques. Journée Dijonnaise de la Kinésithérapie
Juin 2018	Chargeons la coiffe. Les INTERPHYSIO 2018
Juin 2018	Le coude en TMO : vous reprendrez bien un peu de Hand On. INTERPHYSIO 2018
Novembre 2017	La capsulite rétractile. Mise au point. SPB 2017
Avril 2017	Esprit critique et études de masso-kinésithérapie. Congrès JFK
Juin 2016	Comprendre la thérapie manuelle. SPB Dijon
Février 2016	L'esprit critique et son impact. Congrès CIFPEK

- Septembre 2014 Epaule : Quels recentrages pour quels patients ?
Work Shop GICARE 2014
- Novembre 2013 Lombalgie et thérapie manuelle : une approche étiologique.
Journées bourguignonnes de rééducation et réadaptation
fonctionnelle
- Septembre 2013 Bilans clinique et paraclinique des cervicalgies : approche
pragmatique et revue de littérature. Congrès GICARE Format
Kine
- Octobre 2010 Rachis cervical et épaule, une continuité anatomique et
fonctionnelle. GICARE
-

HOBBIES

- Depuis 2016 Compositeur professionnel de musique à l'image. Sonorisation et
sound-design pour jeux vidéo, spectacle vivant et clip vidéo.